

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ лицей № 1


И.А. Боженко



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Общепит»


Туркина Н.Н.

Спецификация

для питания детей с ОВЗ обучающихся 1-4 класс в МБОУ лицей № 1 г.Цимлянск
с 02 сентября по 28 декабря 2024г.

Используемая литература: Сборник тех.нормативов под редакцией В.Т. Лапшиной 2004г; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2017г; Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в образовательных организациях: Пособие-М. Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора 2022г.

1 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ОБЕД</u>						
Суп с макаронными изделиями	140/2004 Л	250	2,9	2,5	21,0	120,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кофейный напиток	692/2004 Л	200	1,33	1,5	12,77	149,1
Ватрушка с творогом	741/2004 Л	75	9,22	5,48	29,18	201,0
Фрукты (яблоко)***	Пром	180	0,75	0,75	17,7	79,95
Итого		765	18,76	10,83	109,65	690,35

2 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ОБЕД</u>						
Щи из свежей капусты	124/2004 Л	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Плюшка с маком		100	10,6	8,4	74,4	460
Фрукты (груша)***	Пром	100	0,4	0,33	10,33	45,53
Итого		710	19,13	14,99	139,63	814,83

3 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>ОБЕД</u>						
Суп с крупой перловой	138/2004 Л	250	2,7	3,0	18,3	113,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из св. яблок	631/2004 Л	200	0,2	-	35,8	142,0
Фрукты (банан)***	Пром	250	3,83	1,33	52,50	236,3
Итого		760	11,29	31,93	135,6	631,6

4 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Суп с бобовыми	139/2004 Л	250	7,6	5,7	20,0	163,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кисель из св.яблок	352/2017 М	200	0,11	0,12	25,09	119,2
Пицца	413/2017 М	100	10,09	16,25	28,26	363,0
Итого		710	22,36	22,67	102,35	785,5

5 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Рассольник ленинградский	132/2004 Л	250	3,0	4,5	20,1	135,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с медом	54-11гн/2022 П	200	0,3	-	7,4	30,9
Фрукты (яблоко)***	Пром	200	0,6	-	17,2	66,9
Печенье	Пром	30	1,71	2,66	16,74	125,25
Итого		740	10,17	7,76	90,44	498,35

6 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Суп картофельный	133/2004 Л	250	2,8	3,0	20,5	121,0
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Плюшка с маком		100	10,6	8,4	74,4	460
Фрукты (груша)***	Пром	150	0,6	0,5	15,5	68,3
Итого		760	20,13	13,86	155,3	870,6

7 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Суп с крупой пшеничной	138/2004 Л	250	2,5	3,0	18,3	113,0
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Компот из св. яблок	631/2004 Л	200	0,2	-	35,8	142,0
Фрукты (банан)***	Пром	250	3,83	1,33	52,50	236,3
Вафля сливочная	Пром.	30	0,96	8,4	24,0	163,0
Итого		790	12,05	13,33	159,6	794,6

8 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Суп с бобовыми	139/2004 Л	250	6,2	5,6	22,3	167,0
Хлеб пшеничный	Пром	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кисель из суш. яблук	354/2017 М	200	0,23	0,01	32,82	119,2
Фрукты (апельсин)***	Пром	250	2,0	0,5	18,75	87,5
Итого		760	12,99	6,71	102,87	514,0

9 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Щи из свежей капусты	124/2004 Л	250	2,0	4,3	10,0	88,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Кофейный напиток	692/2004 Л	200	1,33	1,5	12,77	149,1
Пирожок с повидлом	738/2004 Л	100	5,53	4,99	59,23	404,0
Фрукты (яблоко)***	Пром	100	0,42	0,42	9,83	44,42
Итого		710	13,81	11,81	120,83	825,82

10 день

Наименование блюда	№ блюда по сбор	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД						
Рассольник ленинградский	132/2004 Л	250	3,0	4,5	20,1	135,0
Хлеб пшеничный	Пром.	60	4,56	0,6	29,0	140,3
Чай с молоком	378/2017 М	200	1,57	1,36	15,9	81,0
Фрукты (груша)***	Пром	200	0,8	0,67	20,67	91,07
Ватрушка с творогом	741/2004 Л	75	9,22	5,48	29,18	201,0
Итого		785	19,15	12,61	114,85	648,37

Примечание:

Фрукты***- допускается выдача других фруктов