

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ лицей № 1  
г. Цимлянска  
Боженко И.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Общепит»  
Туркина Н.Н.



### Спецификация

Примерное меню для обеспечения льготного питания обучающихся из малоимущих семей  
с 02.09.2024 по 28.12.2024г.  
(10-дневное меню)

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий при общеобразовательных школах под общей редакцией В.Т. Лапиной 2004г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ВЫХОД(гр.)	белки	жиры	уг-ды	ккал	Цена
1	<u>день</u>						
	Пряник	50	6,37	10,22	27,25	187	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
2	<u>день</u>						
	Печенье	40	2,28	3,54	22,32	167	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
3	<u>день</u>						
	Вафля сливочная	30	0,96	8,4	24,0	103	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
4	<u>день</u>						
	Булочка ванильная	50	3,36	3,6	24,8	170,87	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
5	<u>день</u>						
	Пряник	50	6,37	10,22	27,25	187	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
6	<u>день</u>						
	Печенье	40	2,28	3,54	22,32	167	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
7	<u>день</u>						
	Вафля сливочная	30	0,96	8,4	24,0	103	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
8	<u>день</u>						
	Булочка ванильная	50	3,36	3,6	24,8	170,87	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	2,95
9	<u>день</u>						
	Пряник	50	6,37	10,22	27,25	187	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95
10	<u>день</u>						
	Печенье	40	2,28	3,54	22,32	167	11,65
	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58	2,95