**«ОПАСНЫЙ ЛЕД»**

**ПОМНИТЕ!** Без крайней необходимости не следует выходить на весенний пористый лед. Во время оттепели, изморози, дождя он становится более белым и матовым, иногда приорбретает желтоватый оттенок – такой лед может проломиться без предостерегающего потрескивания.

**ПРИ ПРОЛАМЫВАНИИ ЛЬДА НЕОБХОДИМО:**

* Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей;
* Не терять время на высвобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
* Выбираться на лед в месте, где произошло падение;
* Выползать на лед методом «выкручивания», то есть, перекатываясь со спины на живот;
* Втыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним;
* Удальяться от полыньи ползком, по собственным следам.

**СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ:**

* Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлажждения слабость и безразличие;
* Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, его двум товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно.

**ПРИЗНАКИ ОПАСНОГО ЛЬДА:**

Особую опасность представляет лед во время оттепели, изморози, дождя и в местах сильных скоплений подледных течений. В этих случаях лед становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лед очень ненадежен. Без крайней необходимости не следует выходить на весенний пористый лед.

Наиболее тонок и опасен лед под снежными заносами, у обрывистых берегов, в местах впадения и вытекания из озер, рек, ручьев, вмороженных в лед коряг и деревьев.

Очень непрочным лед бывает в местах стоков в реку промышленных вод. Указать на них может возвышающаяся над берегом сливная труба, пятна открытой воды, пар, зеленая на фоне снега растительность. От таких мест лучше держаться пожальше, так как лед может быть подтоплен теплыми течениями на гораздо большей, чем видно, площади.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:**

При переходе водоема по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутсвии – убедиться в прочности льда в помощью подручных средств (палка, пешня и др.). Проверять прочность льда ударами ноги. Во время движения по льду следует обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь впереди идущему.

Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ране необходимо надеть на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и оценивает его состояние.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на малой площади и собираться большими группами. Каждому рыболову реклмендуется иметь при себе спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 см, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 г, а на другом – изготовлена петля для захвата рукой.

**СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬЮДУ ВОДОЕМОВ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ –**

**ЗАЛОГ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ!**